

FORMATION TABAC, FEMME ET GROSSESSE

3 jours de formation en présentiel

Type d'action : Action de formation

Type de compétence visée : transverses

Créé le: 03/12/2024

Dernière mise à jour le 01/02/2025

Indicateurs de performance

Taux de satisfaction général : 9,8/10

Taux de recommandation : 9,8/10

Taux de réussite : 100%

Les indicateurs sont mis à jour trimestriellement. « NC » signifie « Non Communiqué » lorsque le programme n'a pas encore fait l'objet de formations permettant le calcul des indicateurs.

Informations pratiques

Format de la formation

Présentiel ou Distanciel (classe virtuelle)

Organisation

Individuel Langue : Français

Délais d'accès

Accès possible à la formation dans un délai de 15 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

Modalités d'accès

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Un entretien avec le consultant formateur valide l'inscription du candidat au parcours de formation .

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référente handicap Isabelle Palais isabellepalais333@bbox.fr. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap. Vous pouvez télécharger notre guide handicap à ce sujet.

Durée et horaires de la formation

Durée totale en heures : 21 heures

Dont durée en distanciel : 21 heures

Public et prérequis

Public : Personnel de la santé, de la périnatalité

Prérequis :

Professionnel de la santé possédant un N° RPPS ou ADELIE

Modalités d'admission : Admission sur demande et analyse des besoins de l'entreprise

Objectifs et compétences visées

Objectif général :

Acquérir les connaissances, compétences et outils nécessaires pour accompagner efficacement les femmes, en particulier les femmes enceintes, dans le sevrage tabagique, en intégrant les recommandations de la conférence de consensus « grossesse et tabac » et les bonnes pratiques cliniques adaptées aux impacts du tabagisme sur la santé maternelle et fœtale.

Objectif professionnel global de la formation :

1. Comprendre
 - Décrire les impacts du tabac sur la santé des femmes, particulièrement pendant la grossesse, en s'appuyant sur des données scientifiques et les recommandations officielles.
 - Identifier les effets à court et long terme du tabagisme sur la mère, le fœtus, et le nouveau-né
2. Appliquer
 - Utiliser les outils diagnostiques et les méthodes d'intervention pour le repérage et l'accompagnement des femmes enceintes fumeuses.
 - Mettre en œuvre des protocoles d'aide au sevrage tabagique adaptés aux femmes en âge de procréer et aux femmes enceintes.
3. Analyser
 - Evaluer les situations cliniques pour proposer un accompagnement personnalisé en matière de sevrage tabagique
 - Analyser les obstacles potentiels au sevrage et proposer des solutions adaptées aux besoins spécifiques des patientes
4. Evaluer
 - Mesurer les progrès des patientes dans leur parcours de sevrage tabagique à l'aide des indicateurs et outils standards.
 - Apprécier la pertinence et l'efficacité des interventions mises en place, en s'alignant sur les référentiels et recommandations nationales et internationales
5. Créer
 - Elaborer un plan d'accompagnement individualisé pour le sevrage tabagique en tenant compte des spécificités biologiques, sociales et psychologiques de chaque patiente.
 - Contribuer à l'amélioration des pratiques cliniques en intégrant les nouvelles connaissances dans son cadre professionnel.

Modalités d'évaluation

Dispositifs d'évaluation avant la formation

Pas de test

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Test d'évaluation de connaissance au début de la formation et fin de formation : pré-test et post-test

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation

QCM final

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

Questionnaire de satisfaction à chaud

Modalités pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques

- En présentiel dans les locaux du client
- En présentiel dans une salle réservée par l'APPRI
- En 100% distanciel ou classe virtuelle
- En blended learning (présentiel et distanciel)

Méthodes pédagogiques interactives : cognitif /ateliers pratiques/jeux de rôle/mises en situation, cas cliniques

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint, et vidéos

Base documentaire remise au format pdf

Etude de cas cliniques, proposés en intégrant les données scientifiques seront un temps consacré à l'analyse des pratiques professionnelles afin de les améliorer.

Modalités techniques

Moyens techniques

Ordinateur / Smartphone

Plateforme E-learning

Salle virtuelle

Modalités d'accompagnement

Formateur(s)

Nos formateurs sont des professionnels de la santé et de la prévention, spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes et des futures mères. Forts de plus de 20 ans d'expérience dans leur domaine, ils allient expertise clinique et pédagogie pour transmettre des connaissances actualisées et des outils concrets adaptés aux besoins des praticiens.

Leur engagement auprès des femmes dans le cadre de la prévention des addictions et du sevrage tabagique garantit une formation enrichie par des cas pratiques, des retours d'expérience, et des approches centrées sur la bienveillance et l'accompagnement personnalisé. Grâce à leur connaissance approfondie des enjeux spécifiques liés au tabac et à la grossesse, ils offrent un enseignement en phase avec les recommandations nationales et les meilleures pratiques en santé publique.

Accompagnement

Le formateur prévoit des temps d'accompagnement individuels afin de s'adapter aux besoins des participants.

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

Feuille d'émargement par demi-journée

Évaluations réalisées

Preuves d'accompagnement

Certificat de réalisation

Sanction(s) de la formation

Attestation de formation

Certificat de réalisation

Parcours pédagogique

Dates :

Format, durée et horaire : Présentiel, 3 jours soit 21 heures ; de 9 h 00 à 17 h 00

Pré-requis

N° RPPS ou ADELIE

Résumé

Dans le cadre du repérage et des interventions brèves sur les addictions, l'aide au sevrage tabagique fait partie de la pratique clinique de nombreux professionnels de santé : médecin, sage-femme, chirurgien-dentiste, infirmière, kinésithérapeute, pharmacien. Cette formation permettra aux professionnels d'utiliser toutes les ressources nécessaires à un accompagnement de qualité au sevrage. Cette formation pourvue d'une méthodologie centrée sur l'apprenant progressive et diversifiée, enrichira les connaissances et compétences concernant tous les impacts du tabac chez la femme, durant et en dehors de la grossesse ainsi que les modalités de repérage et prise en charge du sevrage tabagique selon les recommandations de la conférence de consensus « grossesse et tabac » et les autres référentiels avec les bons outils diagnostiques.

Orientation nationale

Repérage, accompagnement et prise en charge des pratiques addictives

Objectif général

Comprendre la maladie « tabagisme » chez la femme, la femme enceinte afin de prévenir ses effets délétères du tabagisme actif et/ou passif en gynécologie-obstétrique, en périnatalité.

S'approprier les outils nécessaires à sa prise en charge et à sa prévention.

Groupe de compétences

- connaître les spécificités du tabagisme féminin
- connaître la prévention primaire, secondaire, repérage et intervention brève
- acquérir les bonnes pratiques de prise en charge

Nombre de compétences et séquences

3 blocs de compétences
10 compétences à acquérir sur 32 séquences

Durée : 3 jours soit 21 heures

Programme de formation

Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances et des compétences. Cette formation débute par un tour de table de présentation puis par la réalisation d'un pré-test de connaissances générales sur la thématique afin d'avoir un point de départ pour évaluer la progression des connaissances et compétences acquises de l'apprenant. A la fin de chaque journée de formation une évaluation de groupe de compétences est réalisée sous forme de questionnaire.

Groupe 1 de compétences : Connaître les spécificités de la maladie tabagique chez la femme

Format : présentiel de 7 heures (1^{er} jour)

Tour de table puis pré-test

Compétence 01 : Connaître la physiopathologie et les effets du tabagisme féminin

Séquence 01 : Dénormliser le tabagisme dans la société

Séquence 02 : Epidémiologie du tabagisme féminin en France

Séquence 03 : Connaître la physiopathologie et les effets chez l'adolescente, la femme

Séquence 04 : Atelier pratique : groupes de travail sur la dénormalisation et mesure du CO

Compétence 02 : Connaître les effets du tabagisme in utero et passif sur le nouveau-né

Séquence 05 : Connaître les effets à l'exposition des 7000 composés de la fumée de tabac

Séquence 06 : Connaître les effets du tabagisme passif

Séquence 07 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques et mesure du CO

Compétence 03 : Connaître les mécanismes de la dépendance au tabac

Séquence 08 : Connaître le mode d'action de la nicotine

Séquence 09 : Connaître les trois dépendances et le test de Fagerström

Séquence 10 : Connaître les autres dispositifs de délivrance de la nicotine

Séquence 11 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques

Séquence 12 : Evaluation de fin de groupe 1 de compétences par un post-test

Tour de table

Groupe 2 de compétences : Maîtriser la prévention laire, laire, repérage et intervention brève

Format et durée : présentiel de 7 heures (2^e jour)

Tour de table puis pré-test

Compétence 04 : Utiliser le Repérage précoce et intervention brève en pratique clinique

Séquence 13 : Utiliser le repérage précoce et intervention brève

Séquence 14 : Utiliser la méthodologie mesure du CO expiré et la méthode des 6A

Séquence 15 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques

Compétence 05 : Prévenir la rechute, craving, spécificités du post-partum et de l'allaitement maternel

Séquence 16 : Prévenir la rechute, le « *craving* »

Séquence 17 : Connaître les spécificités de rechute durant le post-partum et de l'allaitement

Séquence 18 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques

Compétence 06 : Connaître une technique de relaxation

Séquence 19 : Autres aspects du sevrage : l'importance de la relaxation,

Séquence 20 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques

Séquence 21 : Evaluation de fin de groupe 2 de compétences par un post-test

Tour de table

Groupe 3 de compétences : Acquérir les recommandations de prise en charge

Format et durée : présentiel de 7 heures (3^e jour)

Tour de table puis pré-test

Compétence 07 : Connaître la technique des questions ouvertes

Séquence 22 : Connaître le cycle du changement du comportement et l'ambivalence

Séquence 23 : Connaître les 4 principes fondamentaux de l'entretien motivationnel

Séquence 24 : Connaître la technique « **Ouver** »

Séquence 25 : Atelier pratique : groupes de travail avec jeux de rôle à partir de situation clinique

Compétence 08 : Conduire la consultation de sevrage

Séquence 26 : Faire anamnèse, évaluation de la dépendance et de l'intoxication tabagique
(mesure du CO expiré)

Séquence 27 : Tenir le dossier de consultation simplifié

Compétence 09 : Prescrire les traitements nicotiniques substitutifs

Séquence 28 : Connaître et prescrire les traitements nicotiniques substitutifs

Séquence 29 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas cliniques, visionnage de courtes vidéos

Compétences 10 : Evaluer sa pratique professionnelle

Séquence 30 : Connaître les indicateurs de qualité de résultats et savoir tenir un tableau de bord

Séquence 31 : Atelier pratique : groupes de travail sur l'analyse des pratiques professionnelles (APP)

Séquence 32 : Evaluation de fin de groupe 3 de compétences par un post-test

Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation

Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer la progression des connaissances/compétences des stagiaires sur l'ensemble de la formation

Méthodologie

Méthodes pédagogiques interactives : cognitif /ateliers pratiques/jeux de rôle/mises en situation, cas cliniques

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint, et vidéos

Base documentaire remise au format pdf

Les ateliers pratiques et l'étude de cas cliniques, proposés en intégrant les données scientifiques seront un temps dédié à l'analyse des pratiques professionnelles afin de les améliorer.