

## FORMATION « SAVOIR PRESCRIRE UN TRAITEMENT NICOTINIQUE SUBSTITUTIFS »

### Pratiques et Recommandation en santé

#### 1 jour de formation en distanciel ou classe virtuelle

Type d'action : Action de formation

Type de compétence visée : transverses

Créé le: 03/12/2024

Dernière mise à jour le 01/02/2025

#### Indicateurs de performance

Taux de satisfaction général : 9,8/10

Taux de recommandation : 9,8/10

Taux d'accomplissement : NC

Les indicateurs sont mis à jour trimestriellement. « NC » signifie « Non Communiqué » lorsque le programme n'a pas encore fait l'objet de formations permettant le calcul des indicateurs.

## Informations pratiques

### Format de la formation

Présentiel ou Distanciel (classe virtuelle)

### Organisation

Individuel Langue : Français

### Délais d'accès

Accès possible à la formation dans un délai de 15 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

### Modalités d'accès

L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Un entretien avec le consultant formateur valide l'inscription du candidat au parcours de formation .

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référente handicap Isabelle Palais [isabellepalais333@bbox.fr](mailto:isabellepalais333@bbox.fr). Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap. Vous pouvez télécharger notre guide handicap à ce sujet.

## Durée et horaires de la formation

Durée totale en heures : 7 heures

Dont durée en distanciel : 7 heures

## Public et prérequis

Public : Personnel de la santé, de la périnatalité

### Prérequis :

Professionnel de la santé possédant un N° RPPS ou ADELIE

Modalités d'admission : Admission sur demande et analyse des besoins de l'entreprise

## Objectifs et compétences visées

### Objectif général :

Acquérir les connaissances, compétences et outils nécessaires pour accompagner efficacement les femmes, en particulier les femmes enceintes, dans le sevrage tabagique, en intégrant les recommandations de la conférence de consensus « grossesse et tabac » et les bonnes pratiques cliniques adaptées aux impacts du tabagisme sur la santé maternelle et fœtale.

Objectif professionnel global de la formation :

1. Comprendre
  - Décrire les impacts du tabac sur la santé des femmes, particulièrement pendant la grossesse, en s'appuyant sur des données scientifiques et les recommandations officielles.
  - Identifier les effets à court et long terme du tabagisme sur la mère, le fœtus, et le nouveau-né
2. Appliquer
  - Utiliser les outils diagnostiques et les méthodes d'intervention pour le repérage et l'accompagnement des femmes enceintes fumeuses.
  - Mettre en œuvre des protocoles d'aide au sevrage tabagique adaptés aux femmes en âge de procréer et aux femmes enceintes.
3. Analyser
  - Evaluer les situations cliniques pour proposer un accompagnement personnalisé en matière de sevrage tabagique
  - Analyser les obstacles potentiels au sevrage et proposer des solutions adaptées aux besoins spécifiques des patientes
4. Evaluer
  - Mesurer les progrès des patientes dans leur parcours de sevrage tabagique à l'aide des indicateurs et outils standards.
  - Apprécier la pertinence et l'efficacité des interventions mises en place, en s'alignant sur les référentiels et recommandations nationales et internationales
5. Créer
  - Elaborer un plan d'accompagnement individualisé pour le sevrage tabagique en tenant compte des spécificités biologiques, sociales et psychologiques de chaque patiente.
  - Contribuer à l'amélioration des pratiques cliniques en intégrant les nouvelles connaissances dans son cadre professionnel.

## Modalités d'évaluation

Dispositifs d'évaluation avant la formation

Pas de test

### Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Association Périnatalité Prévention Recherche Information-EPSM des Flandres BP 139 59270 Bailleul  
[isabellepalais333@bbox.fr](mailto:isabellepalais333@bbox.fr), [mhdelcroix@bbox.fr](mailto:mhdelcroix@bbox.fr),  
SIRET n° 377 620 034 00043 - APE : 9499 Z – Numéro de déclaration d'activité de formation 32 5913144 59

Test d'évaluation de connaissance au début de la formation et fin de formation : pré-test et post-test

### **Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation**

QCM final

### **Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation**

Questionnaire de satisfaction à chaud

## **Modalités pédagogiques**

### **Méthodes et moyens pédagogiques**

- En présentiel dans les locaux du client
- En présentiel dans une salle réservée par l'APPRI
- En 100% distanciel ou classe virtuelle
- En blended learning ( présentiel et distanciel)

Méthodes pédagogiques interactives : cognitif /ateliers pratiques/jeux de rôle/mises en situation, cas cliniques

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint, et vidéos

Base documentaire remise au format pdf

Etude de cas cliniques, proposés en intégrant les données scientifiques seront un temps consacré à l'analyse des pratiques professionnelles afin de les améliorer.

### **Modalités techniques**

#### Moyens techniques

Ordinateur / Smartphone

Plateforme E-learning

Salle virtuelle

#### Modalités d'accompagnement

Formateur(s)

Nos formateurs sont des professionnels de la santé et de la prévention, spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes et des futures mères. Forts de plus de 20 ans d'expérience dans leur domaine, ils allient expertise clinique et pédagogie pour transmettre des connaissances actualisées et des outils concrets adaptés aux besoins des praticiens.

Leur engagement auprès des femmes dans le cadre de la prévention des addictions et du sevrage tabagique garantit une formation enrichie par des cas pratiques, des retours d'expérience, et des approches centrées sur la bienveillance et l'accompagnement personnalisé. Grâce à leur connaissance approfondie des enjeux spécifiques liés au tabac et à la grossesse, ils offrent un enseignement en phase avec les recommandations nationales et les meilleures pratiques en santé publique.

### **Accompagnement**

Le formateur prévoit des temps d'accompagnement individuels afin de s'adapter aux besoins des participants.

## **Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation**

Association Périnatalité Prévention Recherche Information-EPSM des Flandres BP 139 59270 Bailleul  
[isabellepalais333@bbox.fr](mailto:isabellepalais333@bbox.fr), [mhdelcroix@bbox.fr](mailto:mhdelcroix@bbox.fr),  
SIRET n° 377 620 034 00043 - APE : 9499 Z – Numéro de déclaration d'activité de formation 32 5913144 59

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

Feuille d'émargement par demi-journée

Évaluations réalisées

Preuves d'accompagnement

Certificat de réalisation

Sanction(s) de la formation

Attestation de formation

Certificat de réalisation

Parcours pédagogique

## Programme

Format, durée et horaire : distanciel, 1 jours soit 7 heures ; de 9 h 00 à 17 h 00

### Pré-requis

N° RPPS ou ADELIE

### Résumé

Cette formation est destinée à différents professionnels de santé qui doivent dans leur pratique clinique répondre à une demande de prise en charge d'un sevrage tabagique mais également effectuer un repérage et des interventions brèves pour d'autres addictions.

A partir de l'orientation nationale « repérage, accompagnement et prise en charge des pratiques addictives, cette formation permettra aux professionnels d'utiliser toutes les ressources nécessaires à un accompagnement de qualité au sevrage. La pédagogie interactive de cette formation s'appuie sur une méthodologie centrée sur l'apprenant, renforcera les connaissances et compétences concernant toutes les modalités de prescription d'un traitement nicotinique substitutif durant et en dehors de la grossesse à partir des bonnes pratiques avec les bons outils diagnostiques.

### Orientation nationale

Repérage, accompagnement et prise en charge des pratiques addictives

### Objectif général

Comprendre la maladie « tabagisme » chez la femme, la femme enceinte afin de prévenir ses effets délétères du tabagisme actif et/ou passif en gynécologie-obstétrique, en périnatalité.  
S'approprier les outils nécessaires à sa prise en charge et à sa prévention.

### Groupes de compétences

Association Périnatalité Prévention Recherche Information-EPISM des Flandres BP 139 59270 Bailleul  
[isabellepalais333@bbox.fr](mailto:isabellepalais333@bbox.fr), [mhdelcroix@bbox.fr](mailto:mhdelcroix@bbox.fr),  
SIRET n° 377 620 034 00043 - APE : 9499 Z – Numéro de déclaration d'activité de formation 32 5913144 59

- connaître les spécificités du tabagisme féminin
- savoir manager un traitement nicotinique substitutif
- acquérir les bonnes pratiques de prise en charge

### **Nombre de compétences et séquences**

4 groupes de compétences

6 compétences à acquérir sur 26 séquences

**Durée : 1 jour (7 heures) 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00**

### **Programme de formation**

Cette formation débute par un tour de table de présentation puis par la réalisation d'un pré-test de connaissances générales sur la thématique afin d'avoir un point de départ pour évaluer la progression des connaissances et compétences acquises de l'apprenant.

Au début de chaque journée est réalisée un tour de table, suivi d'un pré-test de connaissances.

A la fin de chaque journée de formation une évaluation de groupe de compétences est réalisée sous forme de questionnaire.

#### **Groupe 1 de compétences : Connaître le tabagisme féminin**

**Format et durée : distanciel ou virtuelle 2 heures**

Format : présentiel de 7 heures (1<sup>er</sup> jour)

**Tour de table puis pré-test**

**1 heure**

#### **Compétence 01 : Connaître le tabagisme féminin et ses spécificités**

Séquence 01 : Connaître l'épidémiologie du tabagisme féminin

Séquence 02 : Connaître la dangerosité de l'exposition de la femme à la fumée de tabac

Séquence 03 : Connaître les spécificités du tabagisme féminin

Séquence 04 : Expliquer les bénéfices à l'arrêt du tabagisme

Séquence 05 : Atelier pratique : groupes de travail : anamnèse et conseil minimal

**45 min**

#### **Compétence 02 : Connaître les mécanismes de la dépendance au tabac**

Séquence 06 : Connaître le mode d'action de la nicotine sur le cerveau

Séquence 07 : Connaître la cinétique de la nicotine le renforcement positif et négatif

Séquence 08 : Connaître les trois types de dépendances et le test de Fagerström

Séquence 09 : Savoir réaliser le repérage des cigarettes dites difficiles sur 24 h et l'accompagnement

Séquence 10 : Atelier pratique : groupes de travail sur le test de Fagerström

**15 min de pause**

#### **Groupe 2 de compétences : Savoir utiliser les outils de prise en charge du tabagisme**

**Format et durée : distanciel ou virtuelle 1 heure 30 min**

#### **Compétence 03 : Connaître les outils de prise en charge du tabagisme**

Séquence 11 : Connaître le droit de prescription et de prise en charge du tabagisme

Séquence 12 : Utiliser la méthodologie mesure du CO dans l'air expiré

Séquence 13 : Connaître les différents formes de traitements nicotiques substitutifs (TNS)

Séquence 14 : Savoir initier un traitement nicotinique substitutif (TNS) accompagner des conseils

Séquence 15 : Atelier pratique : groupes de travail sur 5 cas cliniques et vidéos

#### **Groupe 3 de compétences : savoir manager un traitement nicotinique substitutif**

Après-midi

Format et durée : distanciel ou virtuelle **1 heure 15 min**

**Compétence 04 : Savoir manager un traitement nicotinique substitutif**

Séquence 16 : Savoir suivre un traitement nicotinique substitutif : signes de sous-dosage

Séquence 17 : Savoir diminuer un traitement nicotinique substitutif

Séquence 18 : Prévenir la rechute en repérant le « *craving* » durant la grossesse, postpartum, allaitement

Séquence 19 : Connaître les principales situations de rechute et les conseils à donner

Séquence 20 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas 5 cliniques et vidéos

**15 min de pause**

**Groupe 4 de compétences : Acquérir les bonnes pratiques de prise en charge**

Format et durée : distanciel ou virtuelle **1 heure 15**

**Compétence 05 : Connaître la méthode des 6A pour la prise en charge du tabagisme**

Séquence 21 : Savoir mener un entretien avec des questions ouvertes

Séquence 22 : Connaître et utiliser la méthode des 6A

Séquence 23 : Atelier pratique : groupes de travail sur cas 5 cliniques et vidéos

**Compétences 06 : Evaluer sa pratique professionnelle**

Séquence 24 : Connaître les indicateurs de qualité de résultats et savoir tenir un tableau de bord

Séquence 25 : Atelier pratique : groupes de travail sur l'analyse des pratiques professionnelles (APP)

Séquence 26 : Evaluation de fin de formation par un post-test

**15 min Tour de table puis post-test d'auto-évaluation**

**Questionnaire de satisfaction**

**Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation**

Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer la progression des connaissances/compétences des stagiaires sur l'ensemble de la formation

**Méthodologie**

Méthodes pédagogiques interactives : classe virtuelle : cognitif /ateliers pratiques/jeux de rôle/mises en situation, cas cliniques.

Pédagogie interactive, diaporamas PowerPoint et vidéos

Base documentaire remise au format pdf

Les ateliers pratiques et l'étude des cas cliniques, proposés en intégrant les données scientifiques seront un temps dédié à l'analyse des pratiques professionnelles afin de les améliorer.